

Информация о возбудителях заболеваний у людей

Что такое чесотка?

Чесотка, называемая в медицине скабиес, является заразным заболеванием кожи человека. Его переносчиком выступает чесоточный клещ. Как правило, заболевание не угрожает здоровью, но вызывает неудобства и является неприятным. Причиной чесотки является крошечный, едва заметный чесоточный клещ, размеры которого составляют 0,3–0,5 мм. Он зарывается в верхний слой кожи человека. Срок его жизни составляет примерно от четырех до восьми недель. За это время он каждый день откладывает несколько яиц и оставляет экскременты в чесоточных ходах. Через некоторое время это вызывает кожную реакцию. Кроме тела человека, на котором живут чесоточные клещи, еще один-два дня они могут сохраняться в постельном белье. Прежде всего, распространение чесоточных клещей происходит в помещениях, в которых на малой площади живет много людей. Поэтому скопления заболевших прежде всего встречаются в общественных учреждениях или учреждениях по уходу.

Как передается чесотка?

От человека к человеку

Прежде всего, чесоточный клещ распространяется от человека к человеку при длительном постоянном соприкосновении кожи (от пяти до десяти минут и дольше), например при совместных играх, осуществлении гигиенических процедур, объятьях, пользовании одной кроватью или половом контакте. Как правило, быстрое рукопожатие или объятие не являются причиной переноса заболевания. При сильно заразной форме чесотки, сопровождающейся интенсивным образованием корки, так называемой норвежской чесотки, количество клещей на коже чрезвычайно велико, так что в этом случае даже быстрый контакт с кожей заболевшего может вызвать заражение.

От животного к человеку

Чесоточный клещ, поражающий домашних животных, иногда может переноситься на человека, но в таком случае быстро умирает. Как правило, раздражение кожи через непродолжительное время исчезает само по себе.

Через одежду или предметы обихода

Перенос через совместное пользование постельным бельем, одеялами, мягкой мебелью или одеждой является достаточно редким явлением. Возможным это является прежде всего при норвежской чесотке по причине наличия большого количества чесоточных клещей.

Какие симптомы появляются у больных?

Жжение кожи и зуд, особенно ощутимые в теплой постели, являются первыми симптомами чесотки. Зуд может даже распространяться на участки кожи, не пораженные непосредственно чесоточным клещом. Поражаются прежде всего промежутки между пальцами рук и ног, суставы рук, щиколотки, плечи, локти, соски и половые органы. Прежде всего у грудных детей и детей до шести лет могут быть поражены волосистая часть головы, лицо, ладони и ступни. Типичным является наличие на коже тонких темных линий неправильной геометрической формы, которые трудно распознать невооруженным глазом. Они возникают из-за наличия чесоточных ходов на коже. Через некоторое время кожа реагирует появлением пузырьков размером с булавочную головку, красноватыми выступающими узелками или волдырями. Кроме этого, может появиться гнойное воспаление расчесанных участков кожи. При длительном поражении в виде аллергической реакции на выделения клещей может развиваться аллергическая сыпь, затрагивающая большие участки кожи. Прежде всего у людей со сниженным иммунитетом может развиваться чрезвычайно заразная форма этой болезни — норвежская чесотка. При этом на коже находится большое количество клещей и образуется плотная корка.

Сколько длится инкубационный период и как долго больной заразен?

При первичном заражении жалобы появляются через две-пять недель, при повторном заражении — уже через один-четыре дня. Чесотка является заразной до того момента, пока чесоточные клещи находятся на коже. В первые месяцы заболевания количество клещей повышается и в большинстве случаев при наличии здоровой иммунной системы после этого снижается. У пациентов, осуществляющих интенсивный уход за телом и использующих большое количество косметики, изменения кожи могут быть весьма незначительными и оставаться незаметными в течение длительного времени. При отсутствии лечения чесотка часто переходит в хроническую стадию, но спустя какое-то время может неожиданно пройти.

Кто находится под особой угрозой заболевания?

Чесотка встречается во всем мире. Ей подвержены люди всех возрастов. В Центральной Европе чаще ей подвергаются дети, лица преклонного возраста, нуждающиеся в уходе, и лица с ослабленным иммунитетом. Обычно большое количество заболевших отмечается в таких общественных учреждениях, как детские сады или учреждения по уходу. Здесь опасности заражения подвергается прежде всего обслуживающий и младший медицинский персонал.

Информация о возбудителях заболеваний у людей

Что следует соблюдать при заболевании?

- ▶ Если у вас появились вышеуказанные симптомы или имеется подозрение на чесотку, необходимо срочно обратиться к врачу.
- ▶ Для лечения чесотки имеются эффективные медикаменты, так называемые скабициды. Как правило, они наносятся на кожу в виде крема, спрея или мази, а также принимаются внутрь.
- ▶ Чтобы защитить других людей от заражения, заболевшие временно должны прекратить контакт с ними. Прежде всего это распространяется на непосредственно кожные контакты. Как правило, после однократного или двукратного применения скабицидов больной больше не является заразным. В случае норвежской чесотки, возможно, потребуется более продолжительное лечение до того момента, пока больной не перестанет быть заразным. После осуществления лечения зуд может продолжаться еще одну-две недели.
- ▶ Меняйте одежду, нижнее белье, а также полотенца больного один раз в день и стирайте их при температуре не менее 60 °C. Такие предметы, находившиеся в длительном контакте с больным, как обувь или мягкие игрушки, которые нельзя стирать или подвергать химической чистке, должны храниться в закрытом пластиковом пакете не менее трех дней в сухом месте при температуре выше 21 °C. Мягкую мебель можно чистить пылесосом. Ее нельзя использовать как минимум в течение двух дней.
- ▶ При чесотке следует руководствоваться положениями закона о защите населения от инфекционных заболеваний. Лицам, у которых было диагностировано наличие чесотки или существует подозрение на чесотку, временно запрещается посещение таких общественных учреждений, как школы или детские сады, и работа в них. Соответствующее лицо обязано проинформировать общественное учреждение о заболевании или о подозрении на наличие заболевания.
- ▶ Общественное учреждение информирует соответствующий отдел здравоохранения о заболевании или подозрении на заболевание. Учреждение здравоохранения или лечащий врач устанавливают, когда соответствующее лицо снова может посещать общественное учреждение или работать в нем.

Какие меры защиты можно принять?

- ▶ Как правило, принятие предварительных профилактических мер является невозможным, так как чесотка может незаметно передаваться до появления жалоб у больного.
- ▶ Лица, имевшие тесный или длительный контакт с кожей больного, должны избегать контактов с кожей других людей в течение пяти—шести недель. Они должны обращать внимание на симптомы, указывающие на чесотку. При обнаружении таких симптомов необходимо незамедлительно обратиться к врачу.
- ▶ Если телесного контакта с больным нельзя избежать, например по причине осуществления гигиены тела у детей или лиц, нуждающихся в уходе, следует надевать при этом одежду с длинными рукавами и одноразовые перчатки.

Где можно получить информацию?

Для дальнейших консультаций и получения информации обращайтесь в местный отдел здравоохранения. Эти учреждения имеют большой опыт борьбы с заболеванием и обладают подробными сведениями об актуальной ситуации. Более подробную информацию (для специалистов) вы можете найти в Интернете на странице института имени Роберта Коха (www.rki.de/skabies).

Более подробную информацию по защите от инфекционных заболеваний вы найдете на странице Федерального центра медицинского просвещения (www.infektionsschutz.de).



STEMPEL

Издатель:

Федеральный центр медицинского просвещения, Кельн.
Все права защищены.

Подготовлено совместно с Федеральным союзом врачей государственной службы здравоохранения, а также по согласованию с Институтом Роберта Коха.

Эту информацию можно бесплатно скачать с сайта www.infektionsschutz.de.

