



## Informations sur les agents pathogènes chez l'homme

### Qu'est-ce que la gale ?

La gale, officiellement appelée scabiose, est une maladie contagieuse de la peau affectant l'homme et causée par les sarcoptes. En règle générale, la maladie menace rarement la santé mais elle est très inconfortable et désagréable. Elle est causée par de minuscules sarcoptes à peine visibles, mesurant de 0,3 à 0,5 mm et venant s'incruster dans l'épiderme humain. Ils vivent environ quatre à huit semaines et pendant cette période, ils creusent la peau en pondant plusieurs œufs par jour et en y laissant des déjections. Ceci entraîne des réactions cutanées après un certain temps. Les sarcoptes peuvent survivre pendant environ un à deux jours dans les vêtements ou le linge de lit, à l'extérieur de leur hôte, et se propagent tout particulièrement dans les endroits où des personnes vivent dans un espace restreint. C'est pourquoi on observe occasionnellement des cas regroupés de la maladie, principalement dans les institutions communautaires ou de soin.

### Comment la gale se transmet-elle ?

#### *D'homme à homme*

Les sarcoptes se propagent d'homme à homme, principalement en cas de contact prolongé de la peau (plus de cinq à dix minutes), par exemple lorsque deux personnes jouent ensemble, procèdent à leur toilette corporelle, se blottissent l'un contre l'autre, dorment dans le même lit ou ont des relations sexuelles. Une courte poignée de main ou une brève étreinte ne provoquent généralement pas de transmission. En présence de la forme hautement contagieuse de la gale avec formation importante de croûtes, appelée gale hyperkératosique, de très nombreux acariens sont présents sur la peau, si bien que même un contact très bref avec la peau peut dans ce cas provoquer une contagion.

#### *D'animal à homme*

Les sarcoptes infestant les animaux domestiques peuvent certes être transmis occasionnellement à l'homme, mais ils meurent ensuite très rapidement. Les irritations cutanées disparaissent en règle générale d'elles-mêmes peu de temps après.

#### *Par les vêtements ou objets*

Le fait de partager le linge de lit, des couvertures, un matelas ou bien les vêtements provoque assez rarement une transmission. Cette dernière a principalement lieu en cas de gale hyperkératosique en raison du nombre élevé d'acariens.

### Quels sont les symptômes de la maladie ?

Les premiers signes de la gale sont souvent une sensation de brûlure de la peau et des démangeaisons, se manifestant particulièrement la nuit dans le lit. Les démangeaisons peuvent même se propager à des zones cutanées n'étant pas touchées directement par les sarcoptes. Les zones particulièrement touchées sont les interstices entre les doigts et les orteils, les articulations de la main, les chevilles, les épaules, les coudes, les mamelons et les parties génitales. Le cuir chevelu, le visage ainsi que les surfaces des mains et des pieds peuvent également être touchés, en particulier chez les nourrissons et les enfants en bas âge. La présence de fines lignes sombres et irrégulières sur la peau, difficilement détectables à l'œil nu, est caractéristique. Elles sont causées par les tunnels creusés par les sarcoptes dans la peau. La peau réagit après un certain temps en formant des vésicules de la taille d'une épingle, des nodules rougis en relief ou des pustules. En outre, les lésions cutanées peuvent devenir purulentes en les grattant. En cas d'infestation de longue durée, une éruption cutanée allergique étendue peut se développer suite aux déjections des acariens. La maladie peut se transformer en gale hyperkératosique, la forme hautement contagieuse de la gale, principalement chez les personnes souffrant de déficience immunitaire. Les personnes touchées par cette forme présentent un très grand nombre d'acariens sur la peau, et des croûtes très épaisses.

### Quand la maladie se déclare-t-elle et combien de temps est-elle contagieuse ?

En cas de première infection, les troubles apparaissent après deux à cinq semaines, en cas de nouvelle contamination après un à quatre jours. La gale est contagieuse tant que des sarcoptes se trouvent sur la peau. Le nombre de sarcoptes augmente au cours des premiers mois de l'infection puis chute, la plupart du temps en cas de système immunitaire en bonne santé. Les modifications cutanées peuvent être très limitées et passer inaperçu pendant très longtemps chez les patients ayant une hygiène très développée et utilisant des cosmétiques. Lorsqu'elle n'est pas traitée, la gale évolue le plus souvent vers une atteinte chronique mais peut également guérir spontanément après un certain temps.

### Qui est particulièrement vulnérable ?

La gale est répandue partout dans le monde et touche des personnes de tout âge. En Europe centrale, les enfants, les personnes âgées dépendantes et souffrant de déficience immunitaire sont les plus touchées. De façon caractéristique, les maladies se multiplient dans les institutions communautaires telles que les jardins d'enfants ou les établissements de soin. Le personnel d'encadrement et de soin y est particulièrement sensible au risque de contamination.



## Informations sur les agents pathogènes chez l'homme

### Que faire en cas de contamination ?

- ▶ Si les symptômes cités ci-dessus apparaissent ou si vous soupçonnez avoir été infecté(e) par la gale, consultez immédiatement votre médecin.
- ▶ Des médicaments efficaces existent pour traiter la gale, appelés scabicides. Ils sont en règle générale appliqués sur la peau sous forme de crème, de spray ou de pommade ou également administrés par voie orale.
- ▶ Pour protéger les autres d'une contamination, les personnes touchées doivent limiter pendant un certains temps le contact avec les autres personnes, et en particulier le contact direct de la peau. Après une ou deux applications de scabicides, les personnes atteintes ne sont en général plus contagieuses. La gale hyperkératosique peut nécessiter un traitement plus long jusqu'à ce que les personnes atteintes ne soient plus contagieuses. Les démangeaisons peuvent perdurer pendant une à deux semaines après le traitement.
- ▶ Changez les vêtements, sous-vêtements ainsi que les serviettes et le linge de lit des personnes contaminées une fois par jour et lavez-les à 60°C au minimum. Les objets se trouvant en contact prolongé avec le corps et ne pouvant pas être lavés ou nettoyés, tels que les chaussures ou les animaux en peluche, doivent être stockés dans des sacs en plastique scellés à plus de 21°C pendant trois jours au minimum. Les meubles rembourrés peuvent être nettoyés à l'aspirateur ou bien ne pas être utilisés pendant au minimum deux jours.
- ▶ Les réglementations de la loi allemande sur la protection contre les infections s'appliquent en cas de gale. Les personnes contaminées par la gale ou soupçonnées d'être contaminées par la gale ne doivent pas fréquenter ou travailler dans des institutions communautaires telles que les écoles ou les jardins d'enfants pendant un certain temps. Les personnes contaminées doivent informer l'institution communautaire de leur maladie ainsi que de tout soupçon de maladie.
- ▶ L'institution communautaire informera l'administration de santé compétente de la maladie ou du soupçon de maladie. L'administration de santé ou le médecin traitant détermine à quel moment la personne contaminée pourra de nouveau fréquenter ou retourner travailler dans l'institution communautaire.

### Comment me protéger ?

- ▶ Il est difficile de prendre des mesures de protection préventives car la gale peut avoir été transmise de façon inaperçue avant l'apparition des troubles. En cas d'infestation avérée ou possible, évitez le contact rapproché avec les personnes infectées pendant la durée de la contamination.
- ▶ Les personnes en contact étroit, c'est à dire les personnes ayant été en contact cutané étroit ou prolongé avec une personne contaminée doivent éviter tout contact cutané intense avec d'autres personnes pendant environ cinq à six semaines. Elles doivent s'observer afin de détecter les signes éventuels de la maladie. En cas d'apparition de signes de la maladie, contacter immédiatement un médecin.
- ▶ S'il est impossible d'éviter le contact physique avec les personnes infectées, par exemple pour assurer les soins d'hygiène corporelle des enfants ou des personnes dépendantes, portez des vêtements à manches longues et des gants à usage unique.

### Où puis-je m'informer ?

L'administration de santé locale se tient à votre disposition pour vous conseiller et répondre à vos questions. Elle vous fournira des informations sur la situation actuelle et dispose d'une grande expérience en la matière. Vous trouverez des informations sur cette maladie sur le site web de l'Institut Robert Koch ([www.rki.de/skabies](http://www.rki.de/skabies)). Vous trouverez d'autres informations sur la protection contre les infections sur la page du Centre fédéral pour l'éducation à la santé, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ([www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)).



STEMPEL

Éditeur :  
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Cologne.  
Tous droits réservés.

Rédigé en collaboration avec le Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. (fédération allemande des médecins de la santé publique) et avec l'approbation de l'Institut Robert Koch.

Ces informations publiques peuvent être consultées et téléchargées gratuitement sur le site web [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de).

