



Struktureinheit: **FB Gesundheit**
Ansprechpartner: Frau Nell
Telefon: 0345 221-3253
Telefax: 0345 221-3222
Internet: www.halle.de

MERKBLATT

Hand - Fuß - Mund - Krankheit

Die Erkrankung wird durch Coxsackieviren hervorgerufen. Diese gehören zu den Enteroviren, die weltweit vorkommen.

Der Erkrankungsgipfel liegt in den Sommer- und Herbstmonaten, insbesondere im Zeitraum von Juni bis September.

Wo kommen diese Erreger vor?

Das Reservoir dieser Erreger ist der Mensch.

Die **Inkubationszeit** (Zeit der Aufnahme der Erreger bis zur Erkrankung) beträgt 2 - 8 Tage.

Welche Beschwerden treten auf?

Es kommt zur Ausbildung von Bläschen. Besonders betroffen sind die:

- Hände (Handinnenflächen und Finger),
- Füße (besonders Fersen, Fußsohle und Großzehen) und die
- Mundhöhle.

Gelegentlich tritt auch Fieber auf. In der Regel heilen die Bläschen nach 1 Woche ab.

Welche Maßnahmen können schützen?

Zum Ausschluss von Kontaktinfektionen sollte auf besonders gründliches Händewaschen geachtet werden. Leiter von Gemeinschaftseinrichtungen sollten bei gehäuftem Auftreten von Hand - Fuß - Mund - Krankheiten das zuständige Gesundheitsamt benachrichtigen.