



MERKBLATT

Skabies (Krätze)

Krätze kann Jeder bekommen!

Die Skabies ist in allen sozialen Bevölkerungsschichten zu beobachten. Sie ist keine Angelegenheit der persönlichen Sauberkeit.

Erreger

ist die Kätzemilbe (*Sarcoptes var. hominis*).

Der eigentliche Parasit ist die weibliche Milbe. Sie dringt in die Hornschicht der Haut ein und gräbt dort mit einer Geschwindigkeit von 0,5 bis 5 mm täglich Gänge, in welche sie täglich 2 bis 3 Eier von 0,15 mm Durchmesser legt. Daraus schlüpfen 55 Stunden später Larven, die an die Oberfläche gelangen und sich wieder eingraben.

Außerhalb der Haut sind die Milben nur 24 - 36 Stunden lebensfähig.

Übertragungswege

Die Milbe wird hauptsächlich durch enge Körperkontakte übertragen, vorzugsweise also innerhalb der Familie. Die gemeinsame Benutzung von Wäschestücken (Bettwäsche, Handtücher, Kleidung) spielt demgegenüber eine untergeordnete Rolle.

Inkubationszeit

Die Zeit von der Ansteckung (Kontakt mit einem Erkrankten und Befall mit dem Erreger bis zum Auftreten von Krankheitszeichen beträgt 4 bis 6 Wochen.

Krankheitsbild

Zunächst stellt sich ein heftiger, vor allem nachts auftretender Juckreiz ein.

Folgende Hauterscheinungen können auftreten:

- stark juckende Knoten,
- Bläschen und Blasen,
- später Schuppung oder
- Kratzeffekte, die auch eitrig sein können.

Bevorzugt betroffen sind Hautbereiche mit erhöhter Hautfeuchtigkeit:

- Achselhöhlen und Leistenregion,
- Genitalbereiche,
- Handgelenke,
- Fingerzwischenräume,
- Fußkanten.

Bei Säuglingen und Kleinkindern sind bevorzugt Hand- und Fußflächen befallen.

Behandlungsmaßnahmen

Wichtig ist die Vorstellung bei einem Hautarzt, die gründliche Behandlung des Patienten, sowie der gesamten Familie und enger Kontaktpersonen.

Hygienemaßnahmen

Die Übertragung durch Kleidung, Bettwäsche, Handtücher und Decken ist selten. Trotzdem sollten Kleidung und andere Wäsche eines Patienten bei 60°C gewaschen oder chemisch gereinigt werden.

Temperaturempfindliche Textilien können verpackt in einen Kunststoffbeutel bei bis - 15 °C für 24 Stunden eingefroren werden.

Die Schuhe sind 5 Tage zu lüften, länger kann die Milbe ohne Wirt nicht überleben.

Das Desinfizieren von Gegenständen und Oberflächen ist nicht notwendig.

Kinder dürfen nach der Behandlung und der klinischen Abheilung Schulen und sonstige Gemeinschaftseinrichtungen nach § 34 IfSG (s. auch Merkblatt „Wiederzulassung in Schulen und sonstigen Gemeinschaftseinrichtungen“) wieder besuchen.